

## Štatút výzvy „Cesta za zdravím s Michalom Páleníkom“

1. Názov čitateľskej výzvy je „**Cesta za zdravím s Michalom Páleníkom**“. Cieľom organizovania tejto výzvy je šírenie osvetu o zdravej výžive a motivácia čitateľov ku zmene životného štýlu formou jednoduchej úpravy stravy.

2. Organizátorom výzvy „**Cesta za zdravím s Michalom Páleníkom**“ je OUR MEDIA SR, a. s., Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava, IČO: 51267055, spoločnosť zapísaná v OR OS Bratislava I, odd. Sa, vložka č. 6703/B (ďalej len „Organizátor“).

3. Do výzvy sa môže zapojiť každá fyzická osoba, ktorá v deň začatia výzvy dosiahla 18 rokov, má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky, je plne spôsobilá na právne úkony (nebola ani čiastočne zbavená svojprávosti) a ktorá splní podmienky výzvy (ďalej len „účastník“). Účasťou na výzve, vyplnením a zasláním dotazníka a poskytnutím svojich osobných údajov účastník vyjadruje svoj slobodne daný, časovo neobmedzený, úplný a bezvýhradný súhlas s pravidlami a podmienkami výzvy obsiahnutými v tomto dokumente. Do výzvy sa nemôže prihlásiť osoba, ktorej zdravotný stav nedovoľuje účasť vo výzve alebo osoba u ktorej by mohol účasťou vo výzve podstatne zhoršiť jej zdravotný stav.

4. Čitateľská výzva „**Cesta za zdravím s Michalom Páleníkom**“ (ďalej len „Výzva“) sa uskutoční v termíne od 14.2.2023 do 31.5.2023

5. Do výzvy sa majú právo prihlásiť oprávnené osoby podľa bodu 3. Prihlásiť sa môžu prostredníctvom prihlasovacieho formulára, ktorý je uverejnený na webe [zdravie.pravda.sk/cesta-za-zdravim](http://zdravie.pravda.sk/cesta-za-zdravim). Podmienkou je pravdivé a úplné vyplnenie prihlasovacieho formulára, vrátane priloženej vlastnej fotografie. Formulár musí byť poslaný a doručený Organizátorovi do 26.2.2023.

Odoslaním formulára a zapojením sa do výzvy, dáva účastník v prípade výberu za finalistu, súhlas na zhotovenie reportáží bez nároku na odmenu. V prípade, že výherca odmietne zhotovenie reportáže, stráca nárok na aktívnu účasť vo výzve ako finalista.

6. Odborným garantom výzvy je **Michal Páleník**, výživový expert z relácie Extrémne premeny, spoluzakladateľ a člen správnej rady Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu, člen Slovenskej obezitologickej asociácie, spoluzakladateľ a CEO spoločnosti Planeat, s.r.o. Každý z 5 finalistov získa počas 10 týždňov (15.3.-31.5.2023) balíček služieb v hodnote 2 000 EUR v zložení:

- komplexné vstupné vyšetrenie u lekárky vrátane odberu krvi s vyhotovením lekárskej správy a odporúčaním v biomedicínskom centre SAV
- konzultácie s výživovým poradcom
- nutričný koučing
- merania a konzultácie s odborníkmi
- kompletnú diagnostiku pohybového aparátu
- hĺbkovú diagnostiku jedálnička s návrhom zmien
- jedálniček na mieru
- plán zmeny na 10 týždňov
- návrh doplnkového cvičebného plánu
- podporu a motiváciu odborným teamom

ktorý zohľadňuje individuálne osobitosti finalistu a pre každého z nich bude vypracovaný osobitne.

7. Podmienkou účasti vo finále je aktívna účasť finalistu tj: súhlas s osobným dostavením sa do Bratislavy počas 5 termínov stanovených Organizátorom a spoločnosťou Planeat, s.r.o., v ktorej sa budú realizovať merania a diagnostiky počas priebehu výzvy, dodržiavanie pokynov a odporúčaní spoluorganizátora, poskytovanie pravidelných informácií o priebehu výzvy ako aj povolenie na zhotovenie audio-vizuálnych materiálov, ktoré budú publikované v denníku Pravda, na webe pravda.sk ako aj na profiloch sociálnych sietí vydavateľstva OUR MEDIA SR. Údaje finalistu, podobu a prejavy osobnej povahy možno zverejniť v denníku Pravda, na webe pravda.sk, prípadne v ďalších printových a elektronických médiách prináležiacich organizátorovi, ako aj v iných médiách akéhokoľvek typu, participujúcich na projekte výzvy „Cesta za zdravím s Michalom Páleníkom“.

8. Do 5.3.2023 budú Michalom Páleníkom vybraní na základe pravdivo a úplne vyplnených dotazníkov 5 finalistí a 1 náhradník, ktorí budú kontaktovaní s následným podpísaním zmluvy. V prípade, ak vybraný finalista písomne alebo telefonicky odmietne účasť vo finále, bude účasť vo finále ponúknutá náhradníkovi.

9. Zasláním vyplneného formulára so svojím menom, priezviskom, adresou, váhou, výškou, náročnosťou fyzickej práce, stupňa stresu, krátkeho životného príbehu a fotografie udeľuje účastník výzvy súhlas s využitím svojho mena a priezviska, podoby a ostatných zložiek osobnostných práv na reklamné a propagačné účely spoločnosti: OUR MEDIA SR, Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava, najmä však na uverejnenie svojho mena, priezviska a fotografie v zozname výhercov a v ďalších reportážach s výhercami.

10. Súhlas so spracovaním osobných údajov sa udeľuje dobrovoľne na vopred neurčenú dobu a možno ho kedykoľvek písomne, formou doporučeného listu odvolať. Organizátor smie spracúvať tieto údaje, až kým súhlas nebude odvolaný. Účastník výzvy má vo vzťahu k jeho spracúvaným osobným údajom všetky práva stanovené najmä § 20 a nasl. zákona o ochrane osobných údajov.

11. Služby, ktoré budú poskytované finalistom tejto výzvy nie sú vymáhateľné súdnou cestou. V prípade akýchkoľvek pochybností o splnení pravidiel Výzvy rozhodne Organizátor výzvy.

12. Organizátor si vyhradzuje právo kedykoľvek pred aj počas trvania výzvy pozmeniť alebo upraviť tieto pravidlá a podmienky výzvy, ako aj právo výzvu skrátiť/predĺžiť, odložiť, prerušiť alebo úplne zrušiť, a to aj bez uvedenia dôvodu a poskytnutia náhrady. Zmenu alebo úpravu pravidiel sa organizátor zaväzuje zverejniť rovnakým spôsobom, akým dôjde k vyhláseniu výzvy.

13. Prípadná zodpovednosť za škodu vzniknutú v súvislosti s výzvou bude riešená podľa príslušných ustanovení Občianskeho zákonníka v platnom znení. Ak v dôsledku konania alebo nekonania účastníka výzvy vznikne organizátorovi alebo ostatným účastníkom výzvy, prípadne tretím osobám akákoľvek ujma, je účastník, ktorý ujmu spôsobil, povinný v plnom rozsahu ju nahradiť.

14. Spoluorganizátormi výzvy je:

**Planeat, s.r.o., Príkopova 6, Bratislava.**